



EXIT,
Terapeutická komunita
Komorní Lhotka
Slezská Diakonie



Kdo jsme?

- TK pro děti a mladé dospělé 14-26 let
- Program na 6 měsíců
- Tým: sociální pracovníci, pracovníci v sociálních službách, zdravotnice, adiktoložka
- Externě spolupracujeme s psychiatry, klinickými psychology, pedagogy apod.
- Působíme v Moravskoslezském kraji nedaleko Českého Těšína v Komorní Lhotce
- Obvyklé cíle: abstinence, „běžný“ život, podpora rodinného a podpůrného systému
- Souhlas a podpis klienta/ky
- Duchovní zázemí SD – jak to vypadá?



Kdo je náš klient/ka?

- Nezletilý nebo velmi mladý dospělý
- Zkušenost s užíváním substancí či závislostním chováním v průměru 1,5 roku
- Zkušenost s výchovným opatřením či nějakou formou trestu či trestního řízení
- Dívky jsou často oběťmi pohlavního zneužití (sexuální služby) nebo domácího násilí
- U mladších klientů/ek počítáme s tím, že ještě nemají dokončenou 9. třídu ZŠ
- Dobrovolnost....no to je **relativní** 😊

Kdo je náš klient/ka?

- Rodinné zázemí je velmi pestré (ekonomicky, sociálně i vztahově)
- Rodiny jsou v intenzivním kontaktu – vysoký práh
- Partneři a jiní důležití aktéři ve změně k lepšímu jsou vítáni
- Děti bez rodiny může podpořit zástupce opatroující instituce (DD, VÚ apod.)
- Častá je medikace (úzkosti, deprese, ADHD)
- Sebepoškozování či hlasy
- Kontakt s psychiatrem často již před detoxem

Dobrovolnost a participace

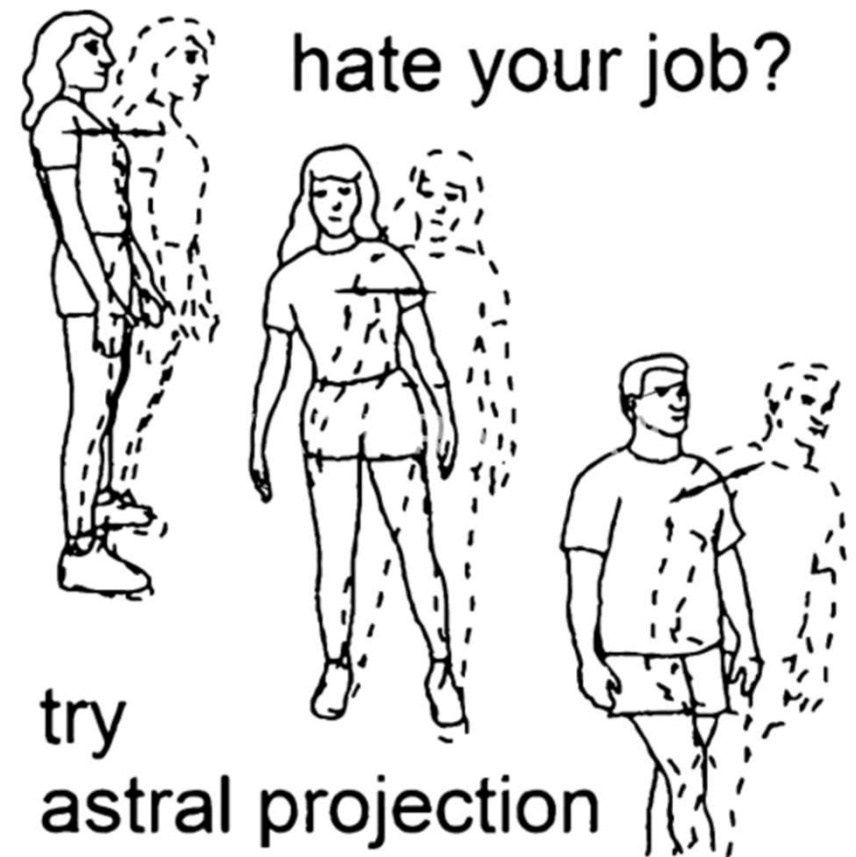
- Volba mezi menším a větším zlem
- Malá míra vlivu na svou vlastní situaci
- Absence spojenců
- Odevzdanost
- Odpor
- Podpis na smlouvě
- Přítomnost a informovanost
- Rovnoprávnost v komunikaci
- Zapojení do provozu baráku
- Kontakt s podpůrnými blízkými

Komunita jako Trhlina

- Velmi volná inspirace z knihy *Lynne Segal: Radical Happinnes (moments of collective joy)*
- Princip trhliny, kterou mohu ovlivnit v dosavadní realitě, která může být růstová
- Cílem je společně vytvořit prostředí, které bude podnětné a současně do určité míry demokratické
- Vliv na okolní dění vs. respektování harmonogramu a základních principů
- Formující zkušenost, že **„zvládnou žít jinak“**.
- Nástroje: participace, reflexe a intenzivní kontakt s blízkými, zahrnutí do poradních procesů, „klientský“ hlas

„ŽÍT JINAK“ co to je?

- Princip je ve strategii, jak to zjistit
- Důvěra v představy klienta
- Individuální program
- Pojistka v reflexi skupiny
- Opakované dojednávání se sítí



Vztahová perspektiva

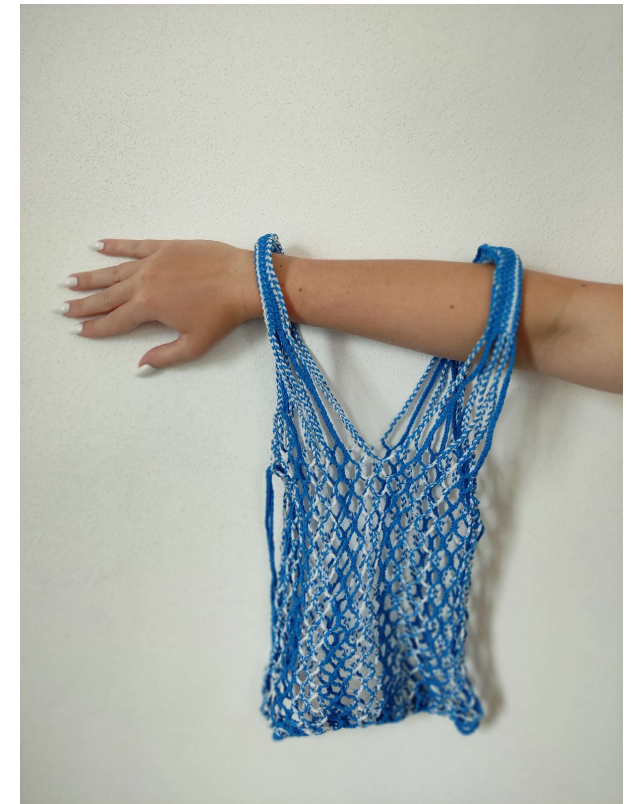
- Rodina či blízcí jsou zapojeni do programu
- 1x týdně Skype s podpůrnou sítí
- 1x měsíčně Klientská síť aka „**Sítovka**“
- Denní telefonáty
- Principem je udržet a rozvíjet prostředí po TK
- Možnost vlivu na prostředí tam venku
- Inspirace síťovým setkáním v **Otevřeném dialogu**
- Dětský nebo velmi mladý klient – nízká míra vlivu na prostředí kam se vrací nebo kde navázat po TK

Otevřený dialog a síťovka

- Volná inspirace v přístupech OD
- Zapojení rodiny a blízkých coby aktérů celé změny
- Partner či partnerka vnímána jako součást rodiny
- Zapojení širší sítě, když nejsou zdroje v rodině
- Rovnoprávnost a stejný hlas
- Otevřenost
- Intenzita

Limity v některých principech OD

- tolerance nejistoty
- klientský a pracovní prostor není bez hranic
- máme agendu 😊 (ale pracujeme s tím, co přinese setkání)



Dilemata:

- Bezpečí komunity a síťování.
- Míra individuálního a skupinového programu.
- Soustředění se na sebe a na ostatní v síti.
- Co je to vlastně podpůrná síť a jak to poznáme?
- Systém pravidel komunity a neustálá zpětná vazba z vnějšku.
- Síť pod tlakem – klient/ka pod tlakem.
- Kapacita programu a pracovníků.
- Dynamika vs. Stabilita prostředí.

Děkuji za
pozornost.

Honza Horák

