



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



Jihočeský kraj



Váš bezpečný přístav
Portus Prachatice

X. krajská konference primární prevence rizikového chování a prevence kriminality

13. - 14. 10. 2022

Střední průmyslová škola stavební, RESSLLOVA 2 (č. p. 1579)
372 11 České Budějovice

Program konference:

Konference bude probíhat v aule školy, odpolední workshopy 13. 10. 2022 pak v přílehlých učebnách.

1. den 13. 10. 2022 9:00 – 16:00

8:30 – 9:00 *Prezence účastníků*

9:00 – 9:10 **Zahájení konference**

9:10 – 10:30 **Mgr. Michal Dubec – Já ne, to on (Vedení žáků k odpovědnosti za vlastní chování)**

Seznámíme se s tím, jak funguje mozek žáků během komunikace a jak je v souladu s jeho fungováním vést k odpovědnosti za chování. Obsah prezentace je vystaven na základě sdílení konkrétních situací ze školy např.:

- žák mluví během hodiny ve chvílích, kdy mluví někdo jiný
- žák mluví sprostě
- žák se vymlouvá při následném řešení rvačky se spolužákem

Podíváme se na to, jak v těchto situacích běžně reagujeme, následně se seznámíme s principy fungování našich emocí a jejich dopadu na komunikaci se žáky. Na tomto základě si představíme základní principy vedení žáků k odpovědnosti a samostatnosti.

10:30 – 11:00 *Přestávka*

11:00– 11:15 **Ing. Lucie Reitingerová - Projekt „Kraje pro bezpečný internet“**

Zapojení Jihočeského kraje do projektu Kraje pro bezpečný internet, představení projektu – e-learningové lekce, soutěžní kvíz... plánované nové aktivity projektu.

11:15 – 13:00 **PhDr. Zuzana Fajtlová, DiS. – Když si dítě sáhne na život**

Problematika suicidií je opředena mnoha mýty a zkreslená názory „folkové“ psychologie. Bohužel trend sebevražd je narůstající, jak u dospělých, tak u dospívajících a dětí, přičemž zaznamenáváme výskyt různých forem suicidálního jednání v čím dál nižších věkových kategoriích. Ačkoliv sebevraždy ze společnosti nevymýtíme, můžeme jejich vysoké číslo alespoň snížit. A stejně jako u jiných negativních společenských fenoménů, i tady má slovo prevence. Abychom ale mohli detekovat a pomáhat ohroženým jedincům, musíme nejprve pochopit dynamiku suicidálního uvažování a jednání. Podívejme se proto společně na toto stigmatizující téma ve snaze porozumět těmto sebedestruktivním činům...

13:00 – 14:00 *Přestávka na oběd* (teplý a studený raut)

14:00 – 16:00 **Workshopy:**

1. **Mgr. Michal Dubec – Já jsem tady nebyl (Vedení žáků k odpovědnosti za učení a chování)**

Obsah workshopu je vystavěn na základě sdílení konkrétních situací ze školy. Uvědomíme si, kdo je v těchto situacích za co odpovědný. V těchto situacích budeme trénovat, jak vést děti k seberegulaci (být dostatečně důrazný a současně komunikovat formou, která neohrožuje vztahy a neblokuje tak přemýšlení žáků). Osvojíme si níže jmenované konkrétní principy, které slouží k vedení žáků k seberegulaci a k odpovědnosti za chování.

Konkrétně se budeme rozvíjet v oblastech těchto dovedností:

- vědomá práce se vztahovou rovinou vlastní komunikace,
- kontrolované odžívání emocí během komunikace,
- vědomá práce s vedením a řízením dětí,
- zvládání výmluv.

2. **Mgr. Veronika Šimková, Bc. Lucie Marková – Selektivní primární prevence – kde končí a kde začíná práce třídního učitele?**

Workshop představí metody práce se třídou, ve které vnímá učitel potíže ve vztazích. Posлуhači budou moci zažít konkrétní aktivity ověřené v rámci budování bezpečného klimatu ve třídě. Společně pojmenujeme oblasti, ve kterých může třídní učitel pracovat na nápravě sám i ty, ke kterým se osvědčuje přizvat odborníky.

3. **Mgr. Radka Doležalová – „Chyba je kámoš“ – možnosti využití koučování ve škole**

Workshop se zaměří na to, jak nepromarnit své chyby, ale vytěžit z nich všechno, co nabízejí. Chyba není problém ani důvod k zoufání, je to příležitost. Přijďte si vyzkoušet, jak s chybou pracujeme v koučovacích sezeních s jednotlivci i týmy.

4. **PhDr. Mgr. Alexandra Kiml – Trénink zvládání agresivního chování (aART) dětí, nácvik jejich sociálních dovedností a morálního usuzování**

Ochutnávka unikátního programu, jehož metodiku AISIS společně se zahraničními odborníky adaptoval na naše školní prostředí. Jedná se o program rozvoje sociálních dovedností, zvládání vzteku a morálního usuzování. Umožňeme dětem převzít odpovědnost za jejich chování a naučme je zdravějším způsobům interakce.

5. **Tereza Müllerová, DiS., Bc. Ivana Myšková – Práce s metodikou „O rodičích a dětech“**

Zdravé vztahy rodičů a dětí jsou základem pro bezpečné prostředí, ve kterém děti mohou vyrůstat. Metodika O rodičích a dětech vznikla v odborné dílně organizace SEMIRAMIS z. ú. s laskavou finanční podporou Nadace Sirius a představuje preventivní setkání se školní třídou na téma násilí v rodině. Je určena primárně pracovníkům v prevenci na všech úrovních, kteří se věnují systematické a kontinuální práci s třídními kolektivy. Věříme však, že její části osloví také třídní učitele a další angažované pracovníky, ať již se školní třídou nebo jinou, podobnou skupinou dětí. V rámci workshopu seznámíme účastníky s celou metodikou, společně vyzkoušíme některé z technik. Veškeré uvedené informace zasadíme do prostřední základní školy. Shrňme průběh proběhlých setkání a podělíme se o zpětnou vazbu žáků k danému tématu.

2. den 14. 10. 2022 9:00 – 14:00

9:00 – 10:00 Mgr. Eva Vojáčková - Zippyho a Jablíkovi kamarádi (pro děti 5-7 a 7-9 let)

Jak může učitel s mladšími žáky dobře zpracovat téma emocí? Unikátní britská metodika, využívaná celosvětově se skvělými výsledky je nástroj, se kterým vás seznámím a provedu vás možnostmi jejího využití ve třídě. Již druhým rokem zasvěcujeme učitele 1. stupně ZŠ do způsobů práce, které se osvědčují ve chvíli, kdy chtějí vnést do třídy témata vzteku, strachu, ztráty, respektu, přijetí apod.

10:00 – 10:15 Přestávka

10:15 – 11:00 Bc. Berenika Opletalová - Prevence v oblasti obchodu s lidmi a pracovního vykořisťování

Krátký příspěvek uvede základní informace o problematice obchodování s lidmi a pracovního vykořisťování. Stručně popíše rizika spojená s pracovními cestami studentů do zahraničí i prací v ČR a způsoby, jak tato rizika minimalizovat. Zaměří se na formu prevence a vzdělávání, a seznámí posluchače s metodami snížení rizika vzniku tohoto jevu u žáků středních škol a mladých dospělých.

11:05 – 11:40 Dr. Adam Kulháněk - E-cigarety, zahříváný tabák a nikotinové sáčky aneb proč se děti „zamilovaly“ do nikotinu?

Oblast kouření tabáku a užívání nikotinu v posledních letech zaznamenává turbulentní změny. S příchodem nových forem jako jsou elektronické cigarety, zahříváný tabák a nikotinové sáčky se postupně mění preference a chování kuřáků. Tyto alternativy se ale ukázaly jako velmi atraktivní pro děti, dospívající i nekuřáky. V příspěvku představíme, proč se tyto nové formy staly lákadlem pro děti, jak jednotlivé produkty fungují, jaká je jejich rizikovitost, jak jsou legislativně regulovány a jak k nim můžeme přistupovat v prevenci.

11:40 – 12:15 Přestávka

12:15 – 13:00 Věra Packová - AISIS a jeho metodika Minimalizace šikany - jak zamezit úmyslnému ubližování ve škole

Příspěvek se zaměřuje na projekt Minimalizace šikany (MiŠ) a zkušenosti s ním v Jihočeském kraji.

13:05– 13:40 Ing. Petr Šmíd, DiS. - Jak být SUPERUČITELEM

Představení individuální nebo skupinové formy supervize jako efektivního nástroje zpětné vazby pro školství v rámci projektu „Reálné problémy virtuálního světa“, který podpořila Nadace OSF v rámci programu Active Citizens Fund, jehož cílem je podpora občanské společnosti a posílení kapacit neziskových organizací. Program je financován z Fondů EHP a Norska.

14:00 Zakončení konference

Přihlašování na konferenci:

Přihlašování na konferenci **bude spuštěno 15. 9. 2022 v 13:00**. Počet účastníků z jedné školy či školského zařízení jsou stanoveny na max. 2 osoby. Vzhledem k omezené kapacitě sálu bude v případě naplnění maximálního počtu přihlášek registrace uzavřena – bude však možné se přihlásit jako náhradník.

Přihlašovat se můžete zde na tomto odkazu: www.portusprachatice.cz/konference

Kontaktní osoba konference:

Mgr. Veronika Švehlová Bullová – Tel.: 607 049 575, e-mail: bullova@kraj-jihocesky.cz

O lektorech:

Mgr. Michal Dubec

Učitel s dvaadvacetiletou praxí. V současné době učí v programu Učitel naživo. Zabývá se vedením lidí (žáků, studentů a dospělých) k samostatnosti a k odpovědnosti za chování, prací s emocemi a sebepoznáváním. V soukromém životě se vášnivě věnuje běhání, vyřezávání ze dřeva a ochutnávání kávy.

Ing. Lucie Reitingerová

Zaměstnanec Odboru školství, mládeže a tělovýchovy Jihočeského kraje. Pracuje jako krajská koordinátorka projektu Kraje pro bezpečný internet.

PhDr. Zuzana Fajtlová, DiS.

Psycholog a zároveň stále i zdravotnický záchranář Zdravotnické záchranné služby Jihočeského kraje. Součástí náplně práce je mj. péče o zaměstnance a jejich blízké (péče dovnitř) a poskytování psychologické péče a terénní krizové intervence u tzv. sekundárně zasažených a traumatizovaných osob, nejčastěji jde o blízké pozůstalé našich pacientů (péče ven). Provozovatelka soukromé psychologické praxe, v rámci svého postgraduálního studia se věnuje forenzní psychologii.

Mgr. Veronika Šimková

Lektorka vzdělávání pro pedagogy a metodička primární prevence v Preventivním centru v Plzni. Pracuje s třídními kolektivy všech stupňů škol (převážně 2. stupně ZŠ) v rámci programů jak všeobecné, tak selektivní prevence. Od roku 2019 je frekventantkou systematického výcviku INDEPT v poradenství pro děti a rodiče a psychoterapii dětí.

Bc. Lucie Marková

Lektorka programů preventivní i selektivní prevence v Preventivním centru v Plzni. Koordinátorka přímé práce, speciální pedagožka. Studentka navazujícího programu v oboru speciální pedagogika se specializací na učitelství pro 1. stupeň ZŠ a předškolní pedagogiku

Mgr. Radka Doležalová

Věnuje se psychologické (mentální) oblasti, koučování, členka EMCC, spolupracuje s firmami i neziskovými organizacemi, www.radkadolezalova.com

PhDr. Mgr. Alexandra Kiml

Psycholožka, lektorka, pedagožka, terapeutka se zaměřením na téma pedagogiky, psychologie, speciální pedagogiky, inkluze.

Tereza Müllerová, DiS.

Vystudovala obor Sociální práce. V současné době působí jako Vedoucí centra primární prevence Středočeského kraje a jako poradenský pracovník Ambulantního centra pro léčbu závislostí v Mladé Boleslavi a Centra rodinného poradenství v Nymburce. Od roku 2006 působila jako lektorka primární prevence, později jako terénní pracovník s lidmi užívajícími návykové látky a poradenský pracovník v Ambulantním centru. Celý svůj profesní život se věnuje práci s rizikovou mládeží, adiktologickými klienty a rodinami. Pracuje také jako lektorka vzdělávání pro pedagogické a sociální pracovníky. V současné době se zabývá především tématy z oblasti adiktologie, rizikového chování a psychohygieny.

Bc. Ivana Myšková

Absolventka oboru Sociální patologie a prevence na Pedagogické fakultě Univerzity v Hradci Králové. V současné době působí jako pracovnice Centra primární prevence Středočeského kraje a jako lektorka Programů dlouhodobé primární prevence. Má devět let praxe v práci s dětmi a mládeží v oblasti primární prevence rizikového chování. Zaměřuje se především na vzdělávání formou neformálního vzdělávání a pomocí zážitkové pedagogiky. Pracuje také jako lektorka vzdělávání pro pedagogické pracovníky pod Centrem vzdělávacích aktivit SEMIRAMIS z.ú.

Mgr. Eva Vojáčková

Vzdělává a podporuje pedagogy v tom, aby měli ze své práce uspokojení a dělali ji, jak nejlépe dovedou. Zkušenosti na poli prevence rizikového chování sbírá více než 10 let i prostřednictvím lektorování programů všeobecné a selektivní prevence.

Bc. Berenika Opletalová

Sociální pracovnice organizace La Strada ČR, o.p.s., která se věnuje problematice obchodu s lidmi a pracovního vykořisťování a pomoci osobám těmito jevy ohroženým. Odpovídá za tvorbu a realizaci preventivních programů pro střední školy a zařízení pro děti a mládež.

Dr. Adam Kulháněk

Vystudoval 1. Lékařskou fakultu UK, kde získal doktorát v oboru léčby závislostí. Pracuje jako adiktolog, specialista na léčbu závislostí, v Apolináři na Klinice adiktologie. Pacientům se věnuje na detoxifikačním oddělení. Specializuje se na problematiku kouření tabáku a užívání nikotinu. Je vedoucím Centra pro výzkum a prevenci užívání tabáku a také přednáší na 1. Lékařské fakultě. Kromě toho působí jako odborný garant Národní linky pro odvykání.

Ing. Petr Šmíd, DiS.

Zakladatel a ředitel organizace Portus Prachatice, o.p.s., supervizor, expert na vzdělávání dospělých v oblasti kyberkriminality a garant preventivních programů pro děti a mládež Portus Prachatice, o.p.s., lektor programu Minimalizace šikany.