



ZKUŠENOST S ODBORNOSTÍ V ADIKTOLOGICKÝCH SLUŽBÁCH

Michaela Duffková
Mgr. Simona Smetanová



Adiktologická konference
Jihočeského kraje

Michaela Duffková

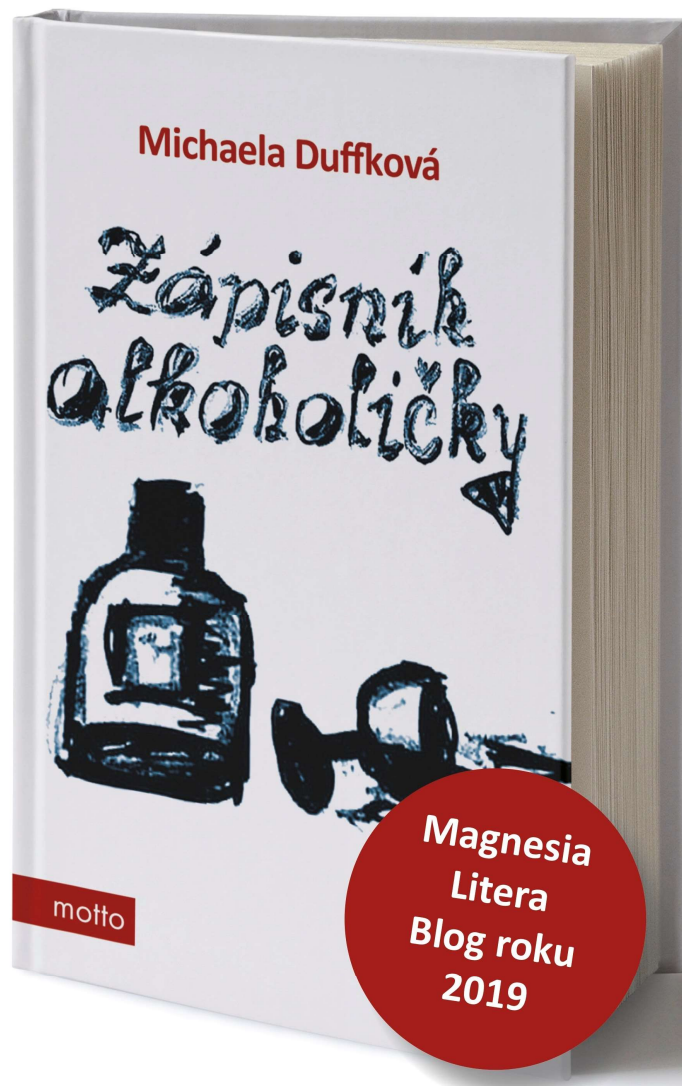


4/2018 – detox v ÚVN Střešovice

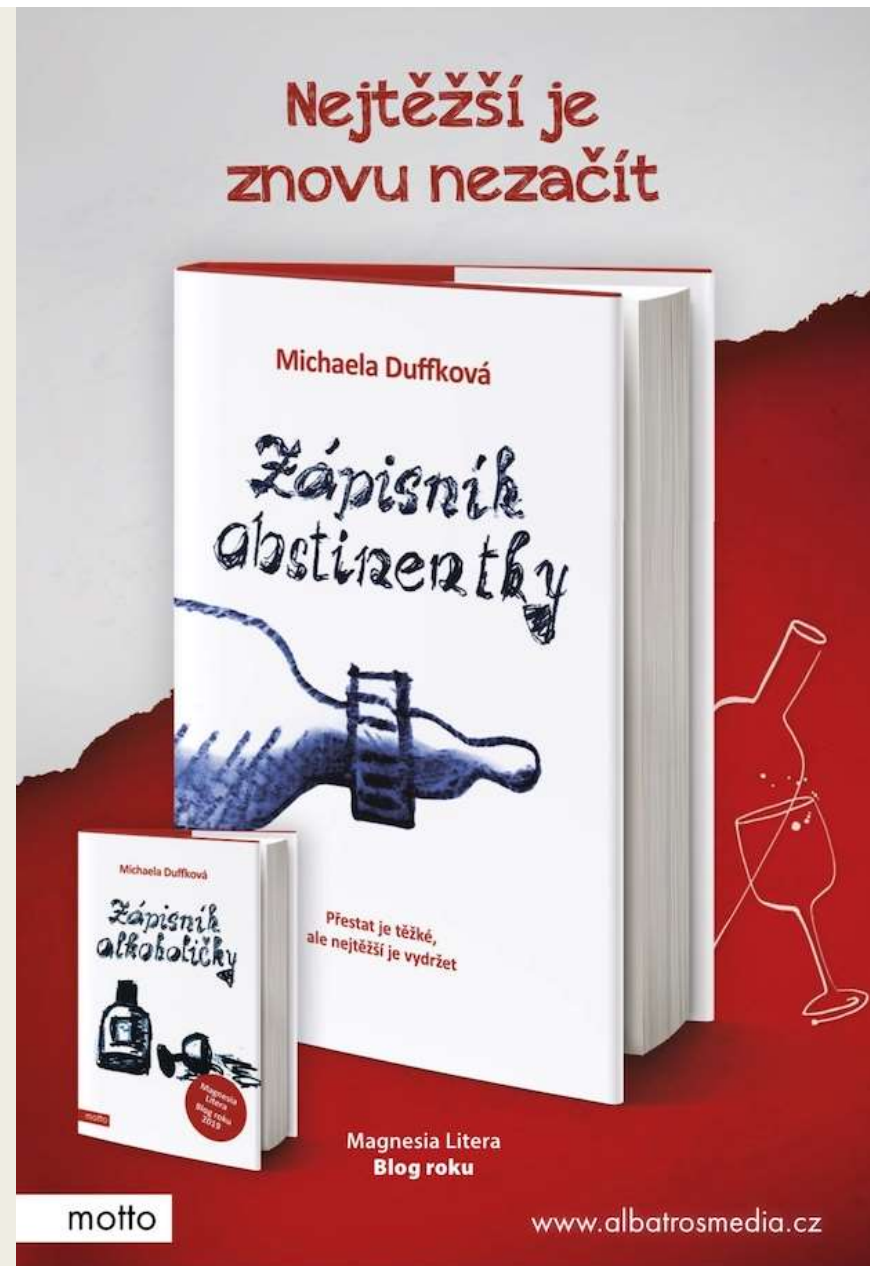
5+6/2018 – Stacionární léčba

2018 – konec 2019 – skupinové doléčování

2018 – dosud – individuální terapie



motto





Motivace k otevření Centra Alkos

- Vlastní vnímání léčby, její výhody i nevýhody
- Osobní tragédie v rodině

Jak vznikal koncept a program Centra Alkos



- Z původní myšlenky a základního konceptu toho, jak by dle mých představ měl Alkos fungovat se začala rýsovat celá filozofie a současná podoba toho, jak pracujeme
- Na finální podobě se podílelo mnoho dalších lidí, kdy hlavní zastoupení měli:
 - Lidé se zkušeností ze všech služeb napříč adiktologií (adiktologické ambulance, psychiatři, psychiatrické léčebny v ČR, stacionáře, residenční zařízení v zahraničí, soukromé kliniky v ČR, terapeutické komunity
 - Adiktologové
 - Psychologové
 - Psychiatři
 - Sociální pracovník

Zřizování centra Alkos



- Celý proces vytváření programu, právních náležitostí a především pak shánění prostor trval přes dva roky
- Hlavní úskalí celého procesu bylo sehnat prostory – negativní odpovědi na žádost o pronájem prostor přišel jak z magistrátu HMP, tak ze všech pražských městských částí, což hodně nabourávalo mojí původní naivní představu, že takto prostory seženeme
- Ve chvíli, kdy byl hotový program, jsem sama byla tak frustrovaná, že jsem v jednu chvíli zvažovala, že projekt zabalím a nechám být
- Zhruba po měsíci se podařilo pronajmout současný prostor, který je od soukromého majitele a **1.6.2021** jsme zahájili první stacionář

Centrum pro léčbu závislosti na legálních návykových látkách



- Alkos je zařízení poskytující ambulantní služby pro klienty po detoxu nebo bez příznaků příznaků odvykacích stavů
- Plně hrazené ze strany klienta
- Léčba formou
 - Individuálních konzultací
 - Denní stacionář s možností ubytování
- Podpůrné programy
 - Krizová intervence
 - Motivační rozhovory
 - Rodinné poradenství
 - Doléčovací skupina

Základní pravidla pro práci s klienty



- Dostupnost – časová, online konzultace
- Dobrovolnost – klient má právo říct, jestli naše služby bude využívat a za jakých podmínek
- Individuální přístup ke každému klientovi
- Mlčenlivost – pokud spolupracujeme s OSPODEM – musíme mít písemný souhlas od klienta
- Anonymita/diskrétnost – zaručení klientům

Tým Centra Alkos

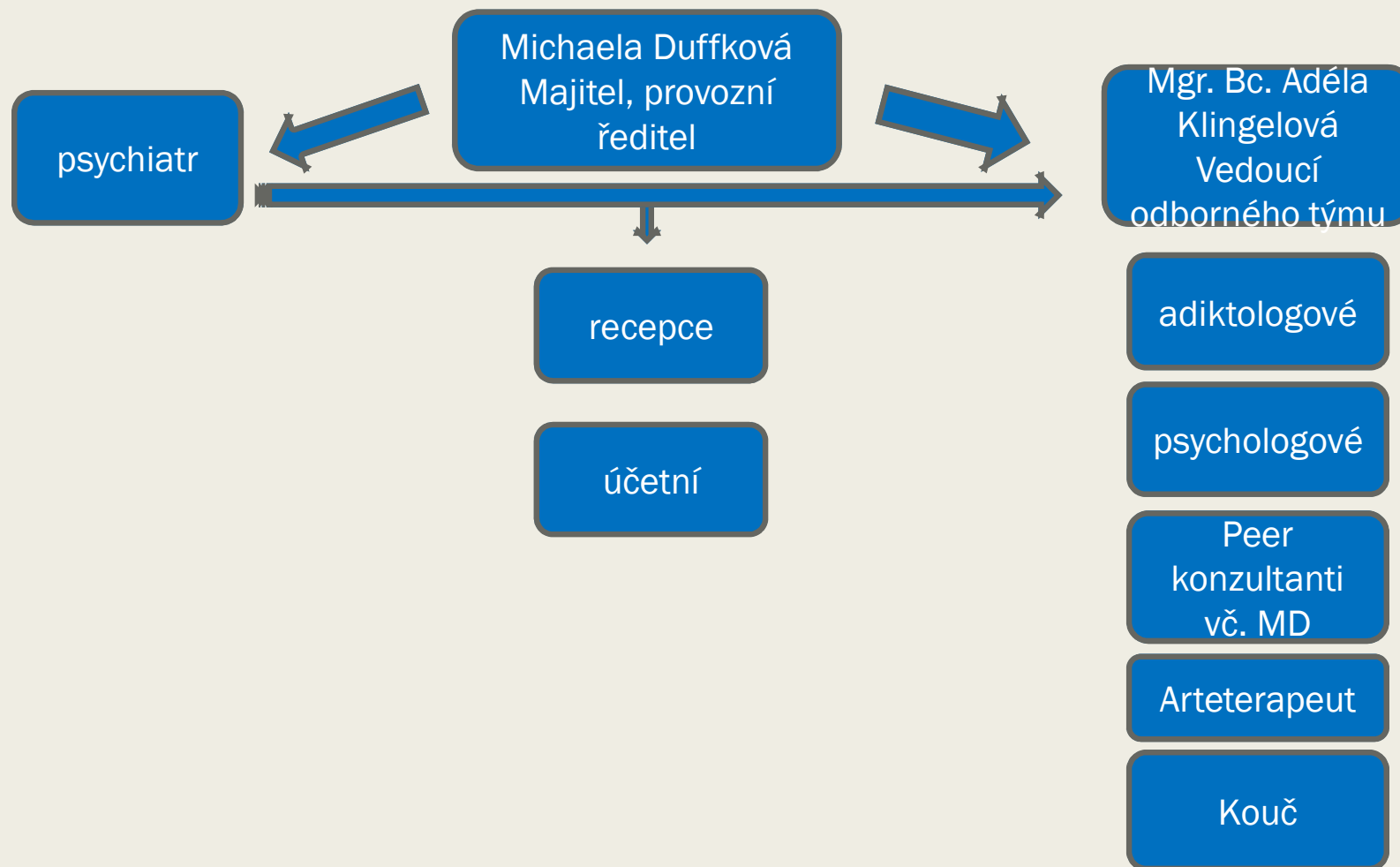


- Tým tvoří celkem 11 lidí, kteří se podílí na zajištění programu stacionáře, individuálních konzultací (přímých pro klienty, či rodinného poradenství) a doléčování
- Další 4 zaměstnanci zajišťují provozní činnost

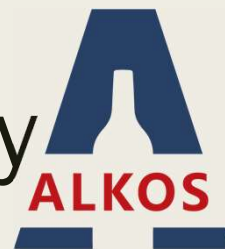
Zastoupení profesí v týmu zajišťujícím činnost v prvním bodě:

- 3 psychologové
- 2 adiktologové
- 1 arteterapeut
- 1 psychiatr
- 1 certifikovaný kouč
- 2 peer konzultanti
- 1 lektor jógy a meditace

Hierarchie Centra – každý má dvojí roli



Zkušenost s odborností v práci s klienty



- Klienti často přichází za příběhem Míši, za konkrétním člověkem, který si prošel závislostí X zde je velký rozdíl
- Úvodní konzultace ve dvojicích peer a odborník – Proč? Máme zkušenost, že klienti k peerům přistupují více otevřeně, nemají potřebu problémy bagatelizovat, slyší na zkušenost peera, důvěřují mu.
- Vzhledem k tomu, že je celý tým dobře seznámen s filozofií Alkosu, funguje spolupráce při ÚK formou doplňování faktů s poznatky peera
- Velmi dobrou zkušenost máme se zapojením peera ve stacionáři kdy peer má prostor 1,5 dne týdně (2 peři)

Zkušenost zakladatelky není v rozporu s dostatečnou odborností týmu



- V minulosti i době, kdy jsem Alkos plánovala otevřít, ale i po otevření jsem se setkala s předsudky, zda bude program a odbornost v Alkosu dostatečná, zda to není nějaký „fantasy projekt“ a musela jsem to hodně obhajovat
- Na dnešní prezentaci a příspěvku jsme chtěly ukázat a říct, že zkušenost zakladatelky nemusí nutně znamenat nedostatečnou odbornost služby jako takové, naopak se snažíme těžit z vysoké odbornosti týmu v kombinaci se zkušeností a zatím se nám daří celý koncept vést na základě původně vzniklé filozofie, ale i poznatků které získáváme s každým dalším klientem

Pár čísel na závěr



- V tuto chvíli probíhá **3. běh** stacionáře
- Stacionářem prošlo zatím **24** klientů – celou léčbu dokončilo **23** klientů a v následné léčbě pokračuje **19** klientů přímo u nás v centru a další **3** v místech svého bydliště (Č. Budějovice, Tábor)
- O prvoléčbu se jednalo u **17** klientů, zbývajících za sebou měli více než jednu léčbu
- V ambulantní péči máme v současnosti **44** klientů
- Od 1.6. prošlo naším rodinným poradenstvím, motivačními rozhovory, krizovou intervencí a úvodními konzultacemi **108** klientů



Děkujeme za pozornost



Adiktologická konference
Jihočeského kraje