



# Osobní ochranné pracovní pomůcky (OOPP)

## Obecné zásady používání OOPP

- Chránit si zejména sliznice úst, dýchacích cest a spojivkového vaku
- Před oblečením se přiměřeně napít a dojít si na toaletu, sejmout hodinky, šperky, provést hygienu rukou
- Zkompletovat a zkontrolovat neporušenost OOPP před vstupem do špinavé zóny
- Při oblékání a svlékání nespěchat, pod OOPP používat pracovní prádlo (bílé, termo apod.)
  - Nedotýkat se zbytečně obličeje
- V OOPP se nesmí jíst, pít, kouřit
- Vhodné častěji střídat ošetřující personál
- Plánovat úkony ve špinavé zóně dopředu s cílem minimalizovat kontakt s klientem
- Pracovní oděv pod OOPP lze opakovaně používat

# Oblékání a svlékání OOPP

## Určit a vybavit místo k oblékání kdekoli v čisté zóně

- dezinfekce na ruce, stolek na ochranné pomůcky, vhodné zrcadlo
- fotonávod vylepit do výše očí, aby personál mohl kontrolovat správnost postupu
- vhodná pomoc - dvě osoby

## Určit a vybavit místo ke svlékání OOPP ve špinavé zóně dle dispozic (viz nákresy)




- stolek, dlouhé zrcadlo, fotonávod nalepený ve výši očí na zeď
- dezinfekce na ruce a drobné povrchy - pumpičková, sprej
- nádoba na odložení ochrany očí (obličejový štít, ochranné brýle)
- koš na odpad s víkem
- páska na podlaze, dezinfekční rohož (případně podložka napuštěná dezinfekcí)
- **Pozor!** V případě, že byste po svléknutí OOPP museli procházet do čisté zóny částí špinavé chodby, respirátor a brýle odkládáte až v čisté zóně
  - Umístit stolek s nádobou a dezinfekcí pro brýle/štít, odpadní nádobu na respirátor, dezinfekce na ruce (viz nákresy)

## Postup oblékání a svlékání

- Po svlečení rukavic následuje vždy dezinfekce rukou
- Po opuštění špinavé zóny vždy proveďte dezinfekci rukou
- Pokud snímáte respirátor a brýle/štít až v čisté zóně, následuje dezinfekce rukou
- Při provádění dezinfekce brýlí/štítu v čisté zóně použijte čisté rukavice, ústenku

**Při ztrátě orientace v postupu vždy nejprve dezinfikovat ruce!**

## další dokumentace a pomůcky

-  Postup oblékání OOPP.pdf
-  Postup svlékání OOPP.pdf
-  Vzorové nákresy pracoviště.pdf



## Ochrana dýchacích cest

1. Respirátor FFP3
2. Respirátor FFP2
3. Respirátor FFP1
4. Chirurgická rouška
5. Bavlněná rouška

Respirátory třídy FFP2 a vyšší (případně respirátory N95 / KN95 srovnatelné s FFP2) jsou doporučovanou ochranou pro zdravotnické pracovníky a personál zajišťující přímou léčbu a péči o COVID-19 pozitivní pacienty.

V případě rizika vzniku aerosolu při péči o pacienta (zdravotnické zákroky typu odsávání, intubace, kardiopulmonální resuscitace, podávání nebulizací aj.) je doporučovanou ochranou respirátor FFP3. Dle doporučení MZČR při nedostatku respirátorů FFP2/ FFP3, je možné považovat chirurgické roušky používané spolu s ochranou očí (brýle, štít) a dalšími OOPP za dostatečnou ochranu pracovníků v přímém kontaktu s pacienty s podezřením nebo potvrzeným onemocněním COVID-19, mají-li tito pacienti taktéž řádně nasazenou roušku. Nepoužívejte respirátory s výdechovým ventilem.

Po nasazení a vytvarování respirátoru na nose se ujistěte o jeho těsnosti - při výdechu nesmíte cítit proud vzduchu na obličeji, v opačném případě lépe vytvarujte, nebo upravte polohu tkaniček/gumiček na hlavě. Muži musí být v místě kontaktu respirátoru s kůží oholeni. Rovněž chirurgickou roušku je třeba na obličej pečlivě usadit.

Podrobnosti ohledně použití respirátorů viz odkaz na Doporučení MZ níže.



<https://koronavirus.mzcr.cz/doporuzeni-k-noseni-respiratoru-a-rousek-ustenek-a-doporucene-tridy-ochrany-pro-vybrane-profese/>



## Ochrana očí

- Ochranné brýle těsnící
- Ochranný obličejový štít (k opakovanému použití)

Použití ochranných brýlí (méně často štítů) je limitováno častým zamlžováním, proto doporučujeme používání prostředků proti zamlžení. Ochranné brýle a některé typy štítů používáme po řádné dezinfekci a oplachu opakovaně. Některé dezinfekční prostředky mohou ničit průzory, proto je nutné konzultovat výrobce.



## Ochrana rukou

- Rukavice

Vhodné používat dvě vrstvy rukavic (spodní vrstva simuluje holou kůži, svrchní se vyměňuje ve špinavé zóně dle potřeby a při opuštění pokoje). Používat např. nitrilové rukavice, resp. rukavice odolné dezinfekci.

Ruce v rukavicích dezinfikujeme stejným způsobem a při stejných činnostech jako ruce bez rukavic.

Používání pouze jedné vrstvy rukavic možné je, ale je třeba ještě důsledněji dbát na průběžnou a závěrečnou hygienu rukou.

**Po svlečení rukavic následuje vždy dezinfekce rukou.**



## Ochrana těla

- Jednorázový nejlépe voděodolný plášť s dlouhými rukávy, chirurgický plášť
- Igelitová zástěra
- Pracovní oděv (bílý, operační, termo apod.)
- Celotělový overal

Doporučujeme používání jednorázových nejlépe voděodolných empírů, nebo chirurgických plášťů. Pod plášť používat pracovní oděv (např. pracovní oblečení, sálové oblečení apod.), které se na konci směny odevzdá k vyprání. Pracovní oděv je po svlečení OOPP považován za čistý.

Na propustný plášť lze v případě potřeby obléci igelitovou zástěru (péče o více suspektních klientů, hygieny klientů).

Celotělové overaly jsou pro větší náročnost správného postupu při svlékání méně vhodné, bezpečnost práce nezvyšují.

# Ochranné pomůcky



## Ochrana nohou

- Přezuvky typu gumová sálová obuv
- Návleky na obuv

Preferujte používání přezůvek typu gumové sálové obuvi pro snadnou dezinfekci.

Používání návleků může být problematické v bezpečnosti pohybu a ve fázi svlékání a není nezbytné.



## Ochrana hlavy

- Jednorázová chirurgická/operační čapka

## Postup při porušení osobních ochranných pomůcek (OOPP):

- Přeruš činnost
- Vyměň si nebo dezinfikuj svrchní vrstvu rukavic
- Opusť pokoj pacienta
- Svlečni OOPP na určeném místě a opusť špinavou zónu