**DOBRONAUTI s.r.o.**

**"Společně finišujeme"**

Vážení a milí vyučující, školní metodici prevence a školní psychologové,

**kde po celém náročném roku najít sílu k závěrečnému finiši a jak ten tlak zvládnout?**

Jako psychologové vidíme, kolik perných chvilek, frustrace a smutku jste si v uplynulých měsících prožili.

A víme, že poslední týdny plné písemek, zkoušení a stresu Vám i Vašim dětem dají ještě zabrat.

**A tak Vám nabízíme pomocnou ruku.**

Vytvořili jsme soubor jednoduchých aktivit pro období v zápřahu.

Pomůžou Vám i dětem pomoci se uvolnit, prohloubit svou všímavost a i v náročném finiši vnímat sebe sama.

A přinesou Vám také inspiraci, jak se společně rozloučit v klidu a radosti před prázdninami.

**Celý manuál "Společně finišujeme" Vám dáváme zadarmo, protože jste skuteční vítězové! :)**

* Ukázku manuálu k aktivitám si můžete prohlédnout [zde](https://www.dobronauti.cz/#spolecne-finisujeme).
* Manuál s konkrétními aktivitami si pak stáhnete ZDARMA tady - stačí vložit Váš mail: [**https://www.dobronauti.cz/#newsletter**](https://www.dobronauti.cz/#newsletter)

Vážení a milí, přejeme Vám mnoho sil, radosti a báječné poslední týdny ve škole!

Za celý tým DOBRONAUTŮ

--

**Iva Černá**

ředitelka

**DOBRONAUTI s.r.o.**

Orebitská 4, Praha 3,130 00

mobil: 732 798 348 | mail: [jsme@dobronauti.cz](mailto:jsme@dobronauti.cz)